

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№58 Салат из редьки с овощами		60	43
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	659
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	200/270	1 405

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
44,94	43,81		194,86

витD - 0,78
витB2 - 0,69

Витамины в миллиграммах
витA - 798,03 витB1 - 0,69
витE - 0,68 витPP - 0,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 225,79	F - 204,04	Fe - 10,83	I - 300,34
K - 986,13	Mg - 236,59	Na - 2 862,16	P - 579,91

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.