"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Б. Глушица№1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 12.02.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
№58 Салат из редьки с овощами			60	43
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая			150	244
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	74,58	544	659
	Обед			
№ПР Икра кабачковая			60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	80
№291 Плов из птицы			200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	726	746
	Всего:	179,01	1 270	1 405

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,94	43,81	194,86

Витамины в милиграммах

витD - 0,78	витА - 798,03	витВ1 - 0,69
витВ2 - 0,69	витЕ - 0,68	витРР - 0,12

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 225,79	F - 204,04	Fe - 10,83	I - 300,34
K - 986,13	Mg - 236,59	Na - 2 862,16	P - 579,91

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____(Фролова Л.Г