

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№58 Салат из редьки с овощами		100	43
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>614</b>	<b>708</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>866</b>	<b>892</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>201480</b>	<b>1 600</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витA - 669,53
53,15	52,78	219	витB2 - 0,62	витB1 - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах			витE - 0,88	витPP - 0,15
Ca - 223,06	F - 184,8	Fe - 9,64	I - 275,32	
K - 934,9	Mg - 197,08	Na - 3 052,56	P - 523,03	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

Handwritten signatures of the production manager and calculator.