

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

## МЕНЮ

на 12.03.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход       | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|-------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |             |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты..                 |        | 100         | 35    |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                      |        | 100         | 196   |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,, |        | 180         | 220   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200         | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30          | 81    |
| Итого:                                              | 91,52  | 610         | 638   |
| <b>Обед</b>                                         |        |             |       |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован.        |        | 100         | 92    |
| №355 Солянка по домашнему**)                        |        | 10/10/250/1 | 126   |
| №290/АКТ Птица тушеная в соусе                      |        | 100         | 120   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..                 |        | 180         | 165   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                         |        | 200         | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30          | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30          | 67    |
| Итого:                                              | 128,14 | 911         | 773   |
| Всего:                                              | 219,66 | 1 521       | 1 411 |

### Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 1,99             | вита - 137,32 | витB1 - 0,68 |
| 38,8                                | 44,81       | 182,24        | витB2 - 0,69            | витE - 0,74   | витC - 28,78 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Ca - 195,69                         | F - 267,06  | Fe - 8,84     | I - 191,09              |               |              |
| K - 1 352,73                        | Mg - 132,61 | Na - 2 056,55 | P - 635,09              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна