

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	556
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	179,01	1 281	1 371

Для всего меню

В граммах  
 Белки 37,59  
 Жиры 44,18  
 Углеводы 179,85

ВИТА - 1 709  
 ВИТС - 32,11

Витамины в миллиграммах  
 витВ1 - 0,71      витВ2 - 0,84  
 витЕ - 0,01      витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 224,05    K - 1 516,98    Ca - 223,41    Mg - 172,76  
 P - 557,34    Fe - 9,17    I - 198,95    Se - 24,19

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Кули \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.