

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1(1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 12.04.2023

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |         |       |
| Салат из редьки**                               |        | 60      | 62    |
| Котлеты рыбные с соусом.                        |        | 100     | 159   |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                   |        | 150     | 162   |
| Чай с лимоном                                   |        | 200/3,5 | 62    |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 94    |
| Итого:  | 67,80  | 554     | 539   |
| <b>Витаминизация</b>                            |        |         |       |
| Сок фруктовый                                   |        | 200     | 99    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 99    |
| <b>Обед</b>                                     |        |         |       |
| Печенье,...                                     |        | 60      | 261   |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне, |        | 200/5/1 | 80    |
| Плов с мясом,,                                  |        | 200     | 445   |
| Компот из изюма + С витамин.                    |        | 200     | 118   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 71    |
| Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 78    |
| Итого:  | 94,94  | 726     | 1 052 |
| Всего:  | 180,75 | 1 480   | 1 690 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | ВИТА - 511,65           | витВ2 - 0,81 | витВ1 - 0,89 |
| 40,37                               | 58,05      | 193,46      | ВИТС - 42,26            | витPP - 0,15 | витD - 7,78  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Ca - 234,79                         | I - 380,77 | P - 623,63  | Na - 3 349,06           |              |              |
| F - 368,24                          | Se - 21,27 | Mg - 166,29 | Fe - 10,32              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.