

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

МЕНЮ

на 12.04.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из редьки** | | 60 | 62 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 100 | 159 |
| Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 162 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 | 62 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 554 | 539 |
| Обед | | | |
| Печенье,... | | 60 | 261 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне, | | 200/5/1 | 80 |
| Плов с мясом,, | | 200 | 445 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 118 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 726 | 1 052 |
| Всего: | 162,74 | 1 280 | 1 591 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|------------|-------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ2 | витВ1 |
| 39,37 | 58,05 | 175,26 | 511,65 | 0,81 | 0,87 |
| | | | 38,26 | 0,15 | 7,78 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 220,79 | І - 380,77 | Р - 609,63 | Na - 3 349,06 | | |
| F - 368,24 | Se - 21,27 | Mg - 158,29 | Fe - 9,72 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ (Киселева Е.Н.)