

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

МЕНЮ

на 12.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**		60	62
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	554	539
Обед			
Печенье,...		60	261
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне,		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	445
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	1 052
Всего:	162,74	1 280	1 591

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
39,37	58,05	175,26	511,65	0,81	0,87
			витС - 38,26	витРР - 0,15	витD - 7,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 220,79	І - 380,77	Р - 609,63	Na - 3 349,06		
F - 368,24	Se - 21,27	Mg - 158,29	Fe - 9,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ (Киселева Е.Н.)