

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

на 12.05.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Жаркое из птицы *		200	306
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>500</b>	<b>522</b>
<b>Обед</b>			
Огурец св, порционно.		60	9
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>777</b>	<b>778</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 277</b>	<b>1 301</b>

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
36,22	43,32	179,9

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,04	вита - 300,14	витВ2 - 0,76
витВ1 - 0,61	витС - 44,81	витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 237,85	І - 178,41	Р - 501,81	Na - 2 157,28
F - 250,55	Se - 23,48	Mg - 136,97	Fe - 8,03

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.