

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 12.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		36	153
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>516</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>776</b>	<b>805</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 292</b>	<b>1 420</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 1,27	ВИТВ1 - 0,57	ВИТА - 197,55	ВИТВ2 - 0,52
37,09	53,17	198,29			ВИТС - 23,96	ВИТD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 192,63	I - 224,31	P - 508,82	Na - 2 201,63			
F - 66,75	Se - 17,9	Mg - 167,83	Fe - 10,35			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.