

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 12.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>611</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>781</b>	<b>824</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 286</b>	<b>1 435</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,39	48,45	192,34

Витамины в миллиграммах

витD - 3,22	вита - 518,68	витB1 - 0,7
-------------	---------------	-------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 442,85	F - 160,46	Fe - 9,16	I - 268,98
K - 1 061,09	Mg - 157,16	Na - 2 765,44	P - 713,39

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.