

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	516	615
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	805
Всего:	149,30	1 292	1 420

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,09	53,17	198,29

Витамины в миллиграммах

витЕ - 1,27	вита - 197,55	витВ2 - 0,52
витВ1 - 0,57	витС - 23,96	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 192,63	І - 224,31	Р - 508,82	Na - 2 201,63
F - 66,75	Se - 17,9	Mg - 167,83	Fe - 10,35

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.