



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 12.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		36	153
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>516</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>776</b>	<b>805</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 292</b>	<b>1 420</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,09		53,17	198,29	витЕ - 1,27	вита - 197,55	витВ2 - 0,52
				витВ1 - 0,57	витС - 23,96	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 192,63	І - 224,31	Р - 508,82	Na - 2 201,63			
F - 66,75	Se - 17,9	Mg - 167,83	Fe - 10,35			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.