

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица-1. (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 12.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	19,09	100	44
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	454
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	748
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 381	1 264

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	ВИТА - 437,04	ВИТВ2 - 0,81
32,7	44,24	190,97	витВ1 - 0,75	витС - 38,65	витD - 7,78

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 331,06	I - 300,37	P - 537,29	Na - 3 074,44
F - 367,82	Se - 25,75	Mg - 157,34	Fe - 10,4

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.