

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Сева*

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (школьники)



**МЕНЮ**

на 12.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>587</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Капуста тушеная		150	116
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>683</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 311</b>	<b>1 269</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,88	45,8	173,69

витD - 8,83  
витB2 - 0,57

Витамины в миллиграммах  
 витА - 1 460,61    витB1 - 0,59  
 витE - 0,36        витC - 65,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 259,53	F - 115,18	Fe - 7,86	I - 301,77
K - 1 206,66	Mg - 128,91	Na - 2 912,73	P - 451,27

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.