

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица-1 (5-11 класс)

## МЕНЮ

на 12.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	19,09	100	44
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	454
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	168,39	1 380	1 246

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ	витаА	витаВ2
32,5	44,2	186,93	0,37	437,04	0,81
			0,73	37,85	7,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 328,26	І - 300,37	Р - 534,49	Na - 3 074,44		
F - 367,82	Se - 25,75	Mg - 155,74	Fe - 9,84		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.