

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 151

**МЕНЮ**

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 326

Для всего меню

В граммах  
 Белки 43,03 Жиры 44,76 Углеводы 172,47

Витамины в миллиграммах  
 витА - 296,53 витВ1 - 0,46 витВ2 - 1,07  
 витС - 7,52 витЕ - 0,36 витD - 3,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 646,77 K - 917,88 Ca - 372,22 Mg - 115,71  
 P - 598,68 Fe - 8,04 I - 256,99 Se - 38,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна