

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 15-П

С.А. Стоянов



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 Многодетные 5-11 класс

МЕНЮ

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 461	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 377,39	витВ1 - 0,48	витВ2 - 1,08
46,75	50,6	194,65	витС - 9,29	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,53	K - 1 013,12	Ca - 377,04	Mg - 123,35		
P - 614,85	Fe - 8,35	I - 258,08	Se - 38,38		

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна