"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (ОВЗ)

М Е Н Ю на 12.12.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№54 Салат из свеклы с яблоками,			60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№202/309 Макаронные изделия отварные **			150	168
№883/Акт Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	74,58	540	580
Обед				
№62 Салат из моркови с сахаром*.*			60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	95
№270 Котлеты "Московские"			100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	211
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод*			200	32
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	771	705
	Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,35	43,45	185,89

Витамины в милиграммах

витА - 1 433,07	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,64
витС - 26,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна