

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	603
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	796	801
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 338	1 441

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
63,94	54,3	199,46

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,91	ВИТА - 495,06	ВИТВ2 - 0,57
ВИТВ1 - 0,62	ВИТС - 44,13	ВИТD - 4,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 197,27	I - 285,86	P - 535,76	Na - 2 713,89
F - 177,93	Se - 18,4	Mg - 171,99	Fe - 10,34

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.