

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 12.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	603
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	831	981
Всего:	149,30	1 371	1 584

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,91	вита - 591,46	витВ2 - 0,58
70,74	56,55	195,92	витВ1 - 0,62	витС - 45,36	витD - 4,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 202,26	I - 285,17	P - 557	Na - 2 700,88		
F - 208,73	Se - 18,5	Mg - 178,35	Fe - 10,02		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.