

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Союз



МЕНЮ

на 12.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..	60		74
Сосиски отварные с томатным соусом	100		163
Макаронные изделия отварные **	150		188
Напиток из смородины	200		108
Хлеб пшеничный	30		71
Итого:	62,20	540	603
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью	250/1		293
Тефтели тушеные в соусе	110		224
Каша гречневая с маслом сливочным*	150		153
Компот из свежих яблок + С витамин	200		112
Хлеб пшеничный	30		71
Хлеб ржано пшеничный	30		78
Итого:	87,10	831	981
Всего:	149,30	1 371	1 584
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
70,74	56,55	195,92	
			Витамины в милиграммах
		витE - 0,91	витA - 591,46 витB2 - 0,58
		витB1 - 0,62	витC - 45,36 витD - 4,93
Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 202,26	I - 285,17	P - 557	Na - 2 700,88
F - 208,73	Se - 18,5	Mg - 178,35	Fe - 10,02

Зав. производством *Л.А. Кулакова* (Кулакова Л.А.)

Калькулятор *Л.А.* стажер кальк.