

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>500</b>	<b>592</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>811</b>	<b>781</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 311</b>	<b>1 373</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
49,09	38,47	188,39	1 766,44	0,55	0,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 080,29	K - 1 491,89	Ca - 250,72	Mg - 180,04		
P - 622,98	Fe - 7,48	I - 364,61	Se - 33,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.