УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

М Е Н Ю на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	592
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	811	781
Всего:	179,01	1 311	1 373

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,09	38,47	188,39

Витамины в милиграммах

витА - 1 766,44 витВ1 - 0,55 витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 080,29	K - 1 491,89	Ca - 250,72	Mg - 180,04
P - 622,98	Fe - 7,48	I - 364,61	Se - 33,09

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.