

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 13.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Рагу овощное из птицы.		200	274
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>500</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>843</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 271</b>	<b>1 417</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ2 -	витВ1 -
42,98	52,12	198,19	1 619,55	0,94	0,8
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 352,82	l - 331,47	P - 650,24	Na - 3 248,67		
F - 321,52	Se - 26,34	Mg - 188,57	Fe - 9,56		

6

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.