

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

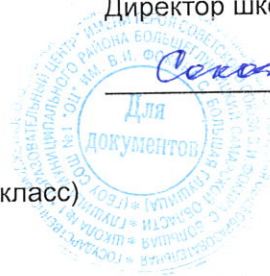


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,85	1 280	1 354

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 534,2	витВ1 - 0,81
43,88	47,5	189,13	витВ2 - 0,79	витаЕ - 0,59	витС - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
К - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна