

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 13.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Рагу овощное из птицы.		200	274
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	574
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб баржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	843
Всего:	162,74	1 271	1 417

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А	Вита В2	Вита В1
42,98	52,12	198,19	1 619,55	0,94	0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 352,82	I - 331,47	P - 650,24	Na - 3 248,67		
F - 321,52	Se - 26,34	Mg - 188,57	Fe - 9,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.