

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

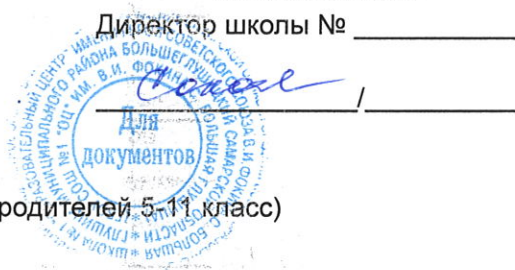


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 13.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>555</b>	<b>623</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>891</b>	<b>872</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 446</b>	<b>1 495</b>

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
52,3	56,02	198,96

витD - 3,26  
витB2 - 1,13

Витамины в миллиграммах  
ВИТА - 538,14    ВИТB1 - 0,54  
ВИТЕ - 0,36    ВИТС - 12,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 423,14	F - 262,86	Fe - 9,35	I - 251,44
K - 1 289,4	Mg - 171,37	Na - 2 739,84	P - 691,65

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г