

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	655
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	785
Всего:	219,66	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах
Белки 46,93
Жиры 50,28

Углеводы 200,76

витD - 8,9
витB2 - 0,55

Витамины в миллиграммах
вита - 287,8
витE - 0,72
витB1 - 0,48
витC - 26,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,07 F - 153,32 Fe - 9,26 I - 238,98
K - 1 128,93 Mg - 175,72 Na - 3 141,77 P - 492,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна