

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	625	590
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 541	1 558

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
47,08	53,19	200,55

Витамины в миллиграммах		
витА - 268,51	витВ1 - 1,07	витВ2 - 0,93
витС - 21,53	витЕ - 0,36	витD - 12,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 839,98	K - 2 159,05	Ca - 325,95	Mg - 212,55
P - 788,48	Fe - 12,35	I - 331,91	Se - 35,25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.