

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 Б.Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 13.03.2023

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |         |       |
| Салат из моркови (припущен.) с сахаром            |        | 60      | 31    |
| Гуляш мясной                                      |        | 100     | 200   |
| Каша гречневая рассыпчатая,                       |        | 150     | 249   |
| Чай с сахаром                                     |        | 200     | 61    |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 71    |
| Итого:  | 67,80  | 540     | 612   |
| <b>Обед</b>                                       |        |         |       |
| Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 74    |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 77    |
| Тефтели тушеные в соусе                           |        | 110     | 198   |
| Макаронные изделия отварные                       |        | 150     | 188   |
| Компот из свежих яблок + С витамин                |        | 200     | 112   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 71    |
| Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 78    |
| Итого:  | 94,94  | 786     | 796   |
| Всего:  | 162,74 | 1 326   | 1 409 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |                 |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-----------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | ВИТЕ - 0,93             | ВИТА - 1 335,86 |
| 41,38                               | 52,44      | 191,08      | ВИТВ1 - 0,82            | ВИТВ2 - 0,51    |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             | ВИТС - 24,48            | ВИТПР - 0,04    |
| Са - 179,31                         | І - 155,4  | Р - 623,47  | Na - 1 592,7            |                 |
| F - 89,41                           | Se - 15,08 | Mg - 240,38 | Fe - 12,73              |                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.