

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 Б.Глушица (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Селев

МЕНЮ на 13.03.2023



Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Гуляш мясной		100	200
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	612
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		110	198
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	796
Всего:	162,74	1 326	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,93	ВитА - 1 335,86	ВитВ2 - 0,51
41,38	52,44	191,08	ВитВ1 - 0,82	ВитС - 24,48	ВитРР - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 179,31	І - 155,4	Р - 623,47	Na - 1 592,7		
F - 89,41	Se - 15,08	Mg - 240,38	Fe - 12,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.