

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 13.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	663
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	116
Гуляш мясной"		100	268
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	928
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 761	1 789

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витВ2	витВ1
51,81	60,72	251,67	- 577,53	- 0,7	- 1,3

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 284,52	І - 300,24	Р - 679,75	Na - 2 926,45
F - 141,25	Se - 21,19	Mg - 166,51	Fe - 12,73

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.