

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

**МЕНЮ**

на 13.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>663</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	116
Гуляш мясной"		100	268
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>821</b>	<b>928</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 361</b>	<b>1 591</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 577,53	витВ2 - 0,7	витВ1 - 1,28
49,81	60,72	215,27			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 270,52	І - 300,24	Р - 665,75	Na - 2 926,45		
F - 141,25	Se - 21,19	Mg - 158,51	Fe - 12,13		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.