

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



*Севак*

**МЕНЮ**

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>544</b>	<b>804</b>
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>786</b>	<b>935</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 330</b>	<b>1 739</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
40,78	77,43	214,91	118,41	0,58	0,54
			25,66	0,19	0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 921,87	K - 840,15	Ca - 175,62	Mg - 111,73		
P - 576,75	Fe - 9,44	I - 178,28	Se - 35,63		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.