

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КҚДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 330	1 739

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 118,41	витаВ1 - 0,58	витаВ2 - 0,54
40,78	77,43	214,91	витаС - 25,66	витаРР - 0,19	витаЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 921,87	K - 840,15	Ca - 175,62	Mg - 111,73		
P - 576,75	Fe - 9,44	I - 178,28	Se - 35,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.