

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 13.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>440</b>
<b>Обед</b>			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>786</b>	<b>750</b>
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
<b>Итого:</b>	<b>33,10</b>	<b>1</b>	<b>18</b>
<b>Всего:</b>	<b>182,40</b>	<b>1 327</b>	<b>1 208</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,76	ВИТА - 274,91	ВИТD - 5,81
32,71	34,57	188,9	ВИТB2 - 0,54	ВИТВ1 - 0,66	ВИТC - 28,39
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 297,76	I - 284,15	P - 500,82	Na - 2 316,85		
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 149,21	Fe - 8,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Шарифуллина