

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 13.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
Обед			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 526	1 265

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,76	вита - 274,91	витD - 5,81
33,51	34,53	203,06	витВ2 - 0,54	витВ1 - 0,66	витС - 31,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 308,96	I - 284,15	P - 512,02	Na - 2 316,85		
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 155,61	Fe - 8,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Шарифуллина