

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 13.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл.		250/5	112
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл.		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	758
Всего:	149,30	1 274	1 135

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	вита - 249,87	витВ2 - 0,73
34,24	34,72	171,36	витВ1 - 0,4	витС - 29,26	витD - 2,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 445,15	І - 250,85	Р - 643,21	Na - 2 542,39		
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 140,26	Fe - 7,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.