

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	559	772
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Плов с мясом,,		200	383
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	830
Всего:	180,75	1 385	1 650

**Для всего меню**

Белки	В граммах	Углеводы	Жиры	Витамины в миллиграммах
36,5	47,69	241,9	витD - 7,81	вита А - 695,16    витB1 - 0,9

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 228,42	F - 382,72	Fe - 11,28	I - 313,29
K - 1 703,4	Mg - 163	Na - 2 827,07	P - 625,07

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.