"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 13.09.2022

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| Сыр сливочный | | | 17,5 | 53 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл. | | | 250/5 | 112 |
| Какао с молоком | | | 200 | 143 |
| Хлеб пшеничный | | | 30 | 70 |
| | Итого: | 62,20 | 503 | 378 |
| **Обед** | | | | |
| Салат из свеклы отварной | | | 60 | 58 |
| Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне | | | 200/1 | 82 |
| Кнели куриные с соусом | | | 50/50 | 149 |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл. | | | 150 | 213 |
| Напиток из смородины | | | 200 | 108 |
| Хлеб пшеничный | | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | | 30 | 78 |
| | Итого: | 87,10 | 771 | 758 |
| | Всего: | 149,30 | 1 274 | 1 135 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 34,24 | 34,72 | 171,36 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витE - 0,41 | витA - 249,87 | витB2 - 0,73 |
| витB1 - 0,4 | витC - 29,26 | витD - 2,46 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ca - 445,15 | I - 250,85 | P - 643,21 | Na - 2 542,39 |
| F - 191,93 | Se - 58,66 | Mg - 140,26 | Fe - 7,72 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.