

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

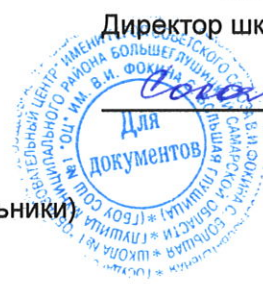


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	559	772
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Плов с мясом,,		200	383
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	830
Всего:	162,74	1 285	1 603

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 7,81	Витамины в миллиграммах
36,1	47,29	232,1		вита - 692,16 витB1 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,34	F - 375,68	Fe - 9,37	I - 311,53
K - 1 472,66	Mg - 155,17	Na - 2 807,31	P - 615,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.