

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица-1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 13.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	656
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	821	816
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 462	1 530

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,5	50,17	223,9

Витамины в миллиграммах

витЕ - 10,7	вита - 349,05	витВ2 - 0,56
витВ1 - 1,14	витС - 93,67	витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 346,7	І - 227,09	Р - 627,44	Na - 2 300,14
F - 110,78	Se - 19,94	Mg - 177,09	Fe - 12,34

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.