

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 481	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 766,42	витB1 - 0,84
43,57	45,04	205,55	витB2 - 0,93	витE - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 262,6	F - 250,02	Fe - 13,24	I - 215,43		
K - 1 774,2	Mg - 269,61	Na - 2 364,7	P - 652,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.