

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица-1 (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 13.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	656
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	821	816
Всего:	149,30	1 361	1 472

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,31	50,13	210,86

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 10,65	ВИТА - 349,05	ВИТВ2 - 0,56
ВИТВ1 - 1,08	ВИТС - 32,87	ВИТD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 309,9	I - 227,09	P - 601,64	Na - 2 300,14
F - 110,78	Se - 19,94	Mg - 162,49	Fe - 11,48

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.