

"УТВЕРЖДАЮ"

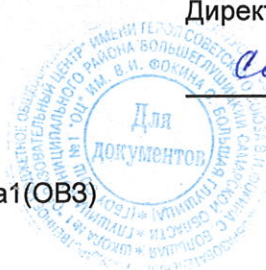
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица1(ОВЗ)

МЕНЮ

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,29	43,9	208,33	витD - 4,06	вита - 395,86	витB1 - 0,62
			витB2 - 0,56	вите - 0,41	витC - 58,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51
K - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.