

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

БОУ СОШ Б.Глушица № 1 ( Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	555	639
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 546	1 550

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,8	47,68	205,63	ВИТА - 525,17	ВИТВ1 - 1,24	ВИТВ2 - 0,96
			ВИТС - 160,73	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 2,1
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 893,38	K - 1 955,46	Ca - 283,57	Mg - 184,3		
P - 684,34	Fe - 12,79	I - 253,72	Se - 29,04		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна