

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)



МЕНЮ

на 13.11.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 111 |
| Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 170 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 680 |
| Обед | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 36 |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью, | | 15/200/1 | 110 |
| Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 786 | 727 |
| Всего: | 162,74 | 1 326 | 1 407 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитD - 4,06 | Витамины в миллиграммах |
| 52,49 | 43,7 | 200,8 | ВитB2 - 0,56 | ВИТА - 395,86 витB1 - 0,57 |
| | | | | ВИТЕ - 0,36 витC - 24,45 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Ca - 226,65 | F - 211,87 | Fe - 8,62 | I - 217,51 | |
| K - 1 077,57 | Mg - 118,06 | Na - 2 162,8 | P - 565,64 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.