

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)



МЕНЮ

на 13.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной		60	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	643
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	814
Всего:	149,30	1 276	1 457

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
43,22	45,53	214,36	416,07	1,01	0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 391,11	К - 242,68	Р - 799,16	Na - 2 803,1
F - 161,02	Se - 47,41	Mg - 188,72	Fe - 9,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.