

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Директор школы № _____

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.
ТБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (для детей мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 13.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.		100	48
Гуляш мясной"		100	200
Каша гречневая с маслом		200	317
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	78,86	630	697
Всего:	78,86	630	697

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,02	вита - 1 920,38	витВ2 - 0,24
22,94	24,29	96,68	витВ1 - 0,73	витС - 6,64	витD - 0,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 75,5	І - 42,44	Р - 454,13	Na - 488,14		
F - 74,97	Se - 2,05	Mg - 233,49	Fe - 9,13		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куликова Л.А.

стажер кальк.