

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **			
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		60	88
№382 Какао с молоком..		250/5	293
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		40	118
Итого:	91,52	555	618
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 461	1 434

Для всего меню

В граммах  
 Белки 46,75  
 Жиры 50,6  
 Углеводы 194,65

витD - 3,26  
 витB2 - 1,08

Витамины в миллиграммах  
 витА - 377,39    витB1 - 0,48  
 витЕ - 0,36    витС - 9,29

Минеральные вещества в миллиграммах  
 Са - 377,04    F - 240,25    Fe - 8,35    I - 258,08  
 К - 1 013,12    Mg - 123,35    Na - 2 827,53    P - 614,85

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна