

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,85	1 291	1 326

Для всего меню

В граммах  
 Белки 43,03      Жиры 44,76      Углеводы 172,47

витD - 3,26  
 витB2 - 1,07

Витамины в миллиграммах  
 вита - 296,53    витB1 - 0,46  
 витE - 0,36      витC - 7,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 372,22    F - 233,14    Fe - 8,04    I - 256,99  
 K - 917,88    Mg - 115,71    Na - 2 646,77    P - 598,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна